

آشنایی با بیماری آبله میمون

{علائم و نشانه ها}



سر درد



تب و لرز



خستگی



دردهای عضلانی



بثورات و علائم پوستی



تورم گره های لنفی

{راه های انتقال}

تماس با انسان آلوده از طریق ذرات تنفسی یا لمس ضایعات پوستی

انتقال از طریق گزش و خراش توسط حیوان آلوده

تماس مستقیم با خون، ترشحات بدنی یا ضایعات آبله ای یک حیوان آلوده

تماس با پارچه آلوده به ویروس مانند لباس، رختخواب و...

{پیشگیری}

پرهیز از تماس یا لمس حیوان آلوده حتی اگر مُرده باشد

پرهیز از تماس با رختخواب یا دیگر وسایل آلوده به ویروس

شستن دست ها با آب و صابون بعد از تماس با یک حیوان آلوده

پخت کامل تمام غذاهای حاوی گوشت

Mpox

آبله میمونی



آبله میمون (به انگلیسی Monkeypox): یک عفونت ویروسی نسبتاً نادر و مشابه با بیماری آبله انسانی از خانواده ارتوپوکس ویروس و گروه پاکس ویریده است که اصلی ترین علامت آن بثورات پوستی سخت روی تمام بدن است. این ویروس معمولاً از طریق ارتباط با حیوانات مبتلا و یا انسان به انسان قابل انتقال خواهد بود.

این بیماری، که معمولاً با تب و علائم مشابه سرماخوردگی آغاز می شود، به سرعت به ضایعات پوستی قرمز رنگ تبدیل می شود. این ضایعات به مرور زمان ممکن است چرکی شده و مشکلات بیشتری را ایجاد کنند. حدود ۹۵ درصد از بیماران، ضایعات پوستی را بر روی صورت خود مشاهده می کنند و ۷۵ درصد نیز در کف دست ها و پاها دچار این ضایعات می شوند. همچنین، در ۳۰ درصد موارد، این ضایعات بر روی اندام های تناسلی ظاهر می شوند. افزون بر این، بیماری می تواند غشای مخاطی دهان را نیز درگیر کند و مشکلاتی را برای بیماران ایجاد نماید.

این ویروس می تواند بر روی قرنیه چشم تأثیر بگذارد و در شرایط حاد، ممکن است منجر به نابینایی شود. با گذشت زمان و پیشرفت بیماری، درگیری های پوستی افزایش یافته و رنگ ضایعات پوستی به سمت زردی پیش می رود.

در موارد شدیدتر، این ضایعات می توانند به شدت پوست را تخریب کنند و نواحی وسیعی از بدن را درگیر نمایند. پیشرفت بیماری می تواند به درگیری سیستم عصبی مرکزی منجر شود، به طوری که ویروس به مغز و نخاع می رسد و التهاب های مغزی را به همراه دارد. این وضعیت می تواند منجر به آسیب های جدی مغزی و حتی مرگ بیمار شود. به همین دلیل، تشخیص زودهنگام و درمان مناسب این بیماری بسیار حائز اهمیت است تا از بروز عوارض جانبی خطرناک جلوگیری شود.